

Gmail 初期設定マニュアル

Gmail アカウントについて

本学では、学生一人一人に大学用 Gmail アカウントが付与されます。このアカウントは、Gmail や Google ドライブの利用、Google Classroom への参加などに使用します。Gmail は、学内のお知らせや授業に関する連絡、教員とのコミュニケーションなどに利用します。Gmail アカウントを利用するには、誓約書の提出、メールアカウントと初期パスワードの確認、Gmail の初期設定が必要です。

※このマニュアルでは、すでに誓約書を提出し、Gmail アカウントと初期パスワードを確認したことを前提に進めます。

目標設定

- ✓ Gmail アカウントの初期パスワードから、個人で設定したパスワードに変更する。
- ✓ Gmail アカウントに個人の電話番号（もしくはメールアドレス）情報を登録し、各自でアカウント管理できるようにする。

初期パスワードの確認

1. 教務関係ポータルをインターネットブラウザで開きます。
2. 教務関係ポータルトップページにある指定リンクから
「【共通】06. Gmail ,Microsoft アカウント,初期パスワードの確認」をクリックします。



3. 表示されているメールアドレスとパスワードが Gmail の初期設定に必要なになります。
※目白大学では、Gmail と Microsoft のメールアドレスと初期パスワードは共通です。

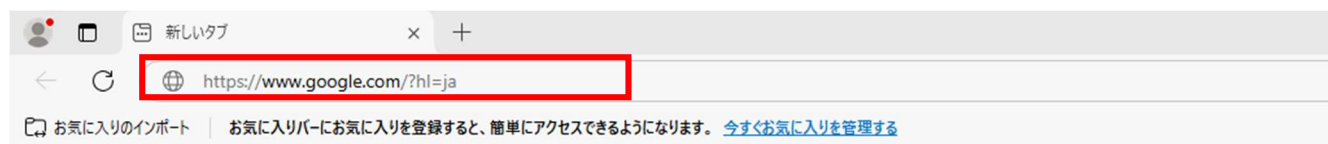
Gmail の初期設定

各自の環境によって画面表示が変わる場合があります。

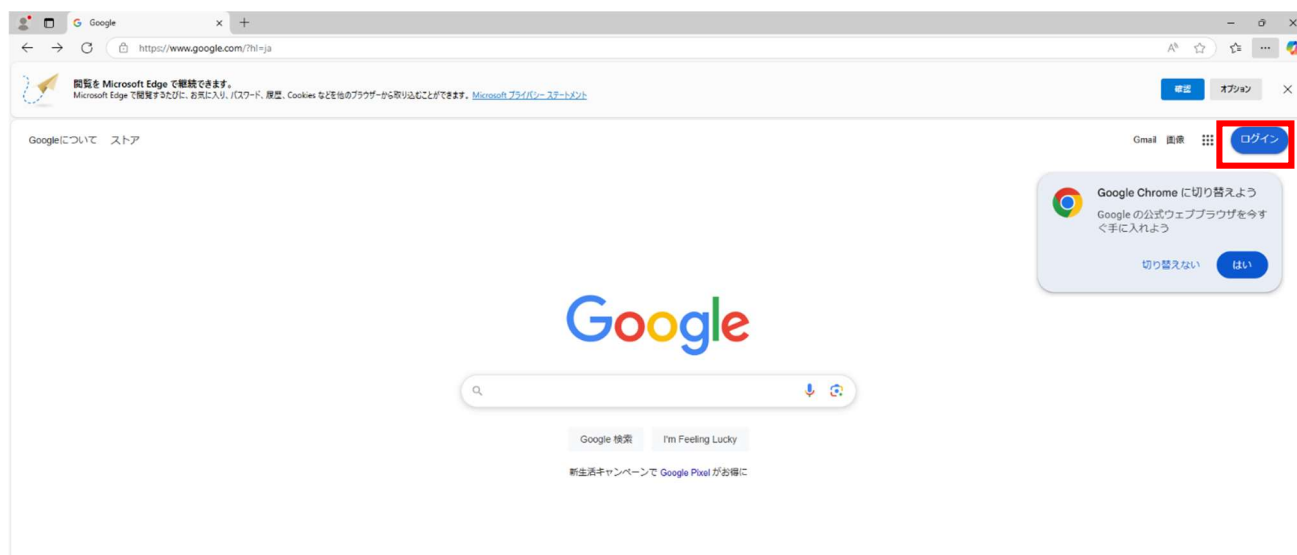
マニュアルと画面表示が異なる場合でも、表示文をよく読み目標設定を理解して進めてください。

1. ご自身が利用しているインターネットブラウザを開きます。
2. ブラウザのアドレスバーに、以下のアドレスを入力します。

`https://www.google.com/?hl=ja`

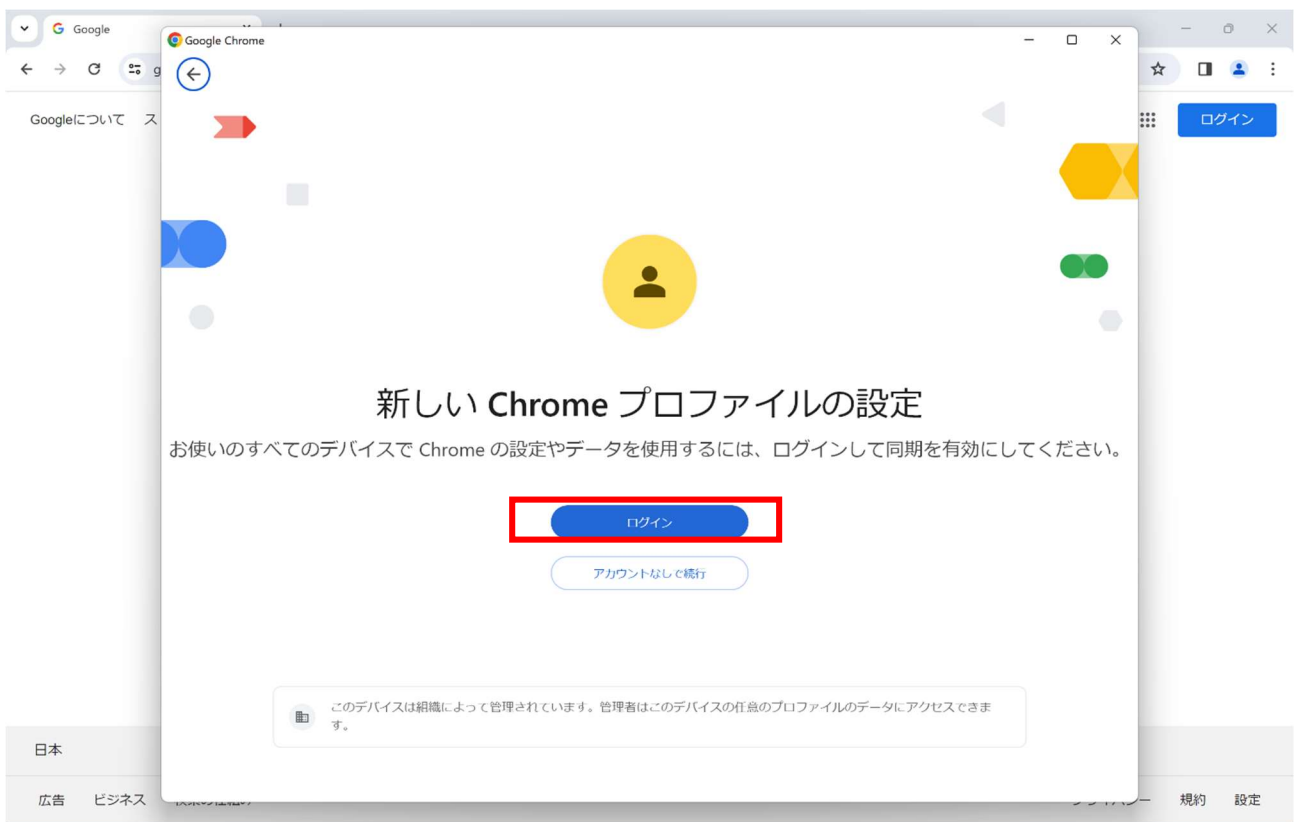
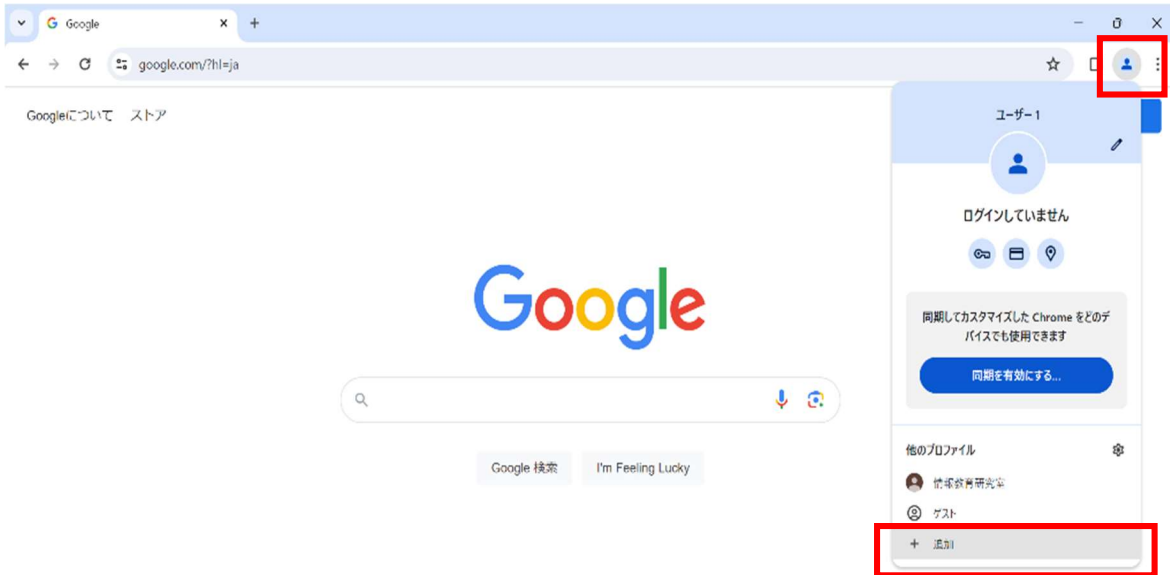


3. Enter キーを押して、Google ログイン画面にアクセスします。
4. Google ログイン画面の右上のログインをクリックします。



★プロフィールの追加の場合(GoogleChrome で設定を行う場合)

4. Google ログイン画面の右上のアカウントマークをクリックし、他のプロフィール一覧から +追加をクリックした後、ログインをクリックします。



5. 確認した Gmail アカウントと初期パスワードを入力します。

Gmail アカウントを入力し、[次へ] をクリックします。

ログイン画面は、以下のような横長の表示になることがあります。操作方法は同じです。また、以降の手順でもページデザインが異なる場合があります。

6. 初期パスワード 8 桁を入力し、[次へ] をクリックします。

7. 「新しいアカウントへようこそ」画面が開くので、内容を確認し「理解しました」をクリックします。



8. 新しいパスワードを設定します。

パスワード変更を要求されるので、新しいパスワードを入力して「パスワードを変更」をクリックします。

今後は、各自で設定したパスワードを利用しますので、忘れないようにしてください。

パスワードの要件

- ・ 8 文字以上
- ・ 英字（大文字と小文字）、パスワードは大文字と小文字を区分する
- ・ 数字
- ・ 記号：! “ # \$ % & ' () * + , - . / : ; < = > ? @ [¥] ^ { | } ~

The screenshot shows the Google password change interface. At the top is the Google logo. Below it, the email address is partially masked as [redacted]@uni.mejiro.ac.jp, followed by the title 'のパスワードの変更' (Change Password). A link in blue text says '安全なパスワードの選択について詳しくは、こちらをご覧ください' (For more details on choosing a secure password, please click here). In the center is a circular icon with a padlock and a refresh arrow. Below this, a message states: '他のウェブサイトで使用していない安全なパスワードを新たに作成してください。' (Please create a new secure password that is not used on other websites). A red rectangular box highlights the password creation section, which includes two input fields: 'パスワードを作成' (Create Password) and 'パスワードの確認' (Confirm Password), both filled with dots. Below these fields is a blue button labeled 'パスワードを変更' (Change Password).

9. 変更後のパスワードが正常に利用できるかを確認します。
再びログイン画面が表示されたら、先ほど設定した新しいパスワードを入力し [次へ] をクリックします。(表示されない場合は次の手順 10 へ進んでください。)

The screenshot shows the Google login page. At the top is the Google logo. Below it, the email address is partially masked as [redacted]@uni.mejiro.ac.jp. There is a password input field labeled 'パスワードを入力' (Enter Password) filled with dots. Below the field is a checkbox labeled 'パスワードを表示します' (Show Password). At the bottom left is a link in blue text: 'パスワードをお忘れの場合' (If you've forgotten your password). At the bottom right is a blue button labeled '次へ' (Next), which is highlighted with a red rectangular box.

10. アカウントの保護の設定

パスワードを忘れた時のための設定をおこないます。(注)をよく読み、[更新] をクリックしてください。(表示されない場合は、p.9「★手順 10 にてアカウントの保護画面が表示されなかった場合」の手順でパスワードの再設定用の電話番号もしくはメールアドレスを登録してください。)



(注) パスワードを忘れた時の対応方法には次の 3 つがあります。

- ①「予備の電話番号」の登録
- ②「再設定用のメールアドレス」の登録
- ③ 新宿キャンパス「情報教育研究室(1 号館 5 階)」、さいたま岩槻キャンパス「メディアプラザ(1 号館 2 階)」へ申し出る：学生証必須

①と②は、Google が提供する機能です。個人のメールアドレスと電話番号を Google に開示するにあたっては自己責任となります。

①～③のどれを選ぶかは自由ですが、③は情報教育研究室、メディアプラザへの申し出、パスワードの再設定が必要となります。ご自身で確認出来る①と②の設定を推奨します。

①「予備の電話番号」の登録

The screenshot shows the Google account setup interface. At the top is the Google logo. Below it is the title '電話番号の確認' (Phone Number Confirmation) and a user email address 't [redacted]@uni.mejiro.ac.jp'. A message states: '電話番号を確認すると、アカウントのパスワードを忘れた場合に Google のサポートを受けられます' (By confirming your phone number, you can get Google support if you forget your account password). Below this is a red-bordered input field with the placeholder text '電話番号を入力してください' (Please enter your phone number). At the bottom are two buttons: 'スキップ' (Skip) on the left and '次へ' (Next) on the right.

②「再設定用のメールアドレス」の登録

The screenshot shows the Google account setup interface. At the top is the Google logo. Below it is the title '再設定用のメールアドレスを追加' (Add recovery email address) and a user email address 't [redacted]@uni.mejiro.ac.jp'. A message states: 'ログインできない場合や不信なアクティビティが検出された場合、Google からこの再設定用のメールアドレスにご連絡します。詳細' (If you cannot log in or if suspicious activity is detected, Google will contact you at this recovery email address. Details). Below this is a red-bordered input field with the placeholder text 'メールアドレスを入力してください' (Please enter your email address). At the bottom are two buttons: 'スキップ' (Skip) on the left and '次へ' (Next) on the right.

11. 連絡先情報の画面が表示されたら、[完了] をクリックします。

The screenshot shows the Google account setup interface. At the top is the Google logo. Below it is the title '連絡先情報' (Contact Information) and a user email address 't [redacted]@uni.mejiro.ac.jp'. In the center is a blue shield icon with a white padlock and a green checkmark. Below this is a message: '連絡先情報を更新しない場合、アカウントの復元に関するサポートが必要なときやアカウントで不審なアクティビティが検出されたときに Google から通知を受け取ることができません。' (If you do not update your contact information, you may not be able to receive notifications from Google when you need support for account recovery or when suspicious activity is detected on your account). Below this is a smaller line of text: 'これは [Google アカウント] でいつでも更新できます。' (This can be updated anytime from [Google Account]). At the bottom right is a blue button labeled '完了' (Done), which is highlighted with a red border.

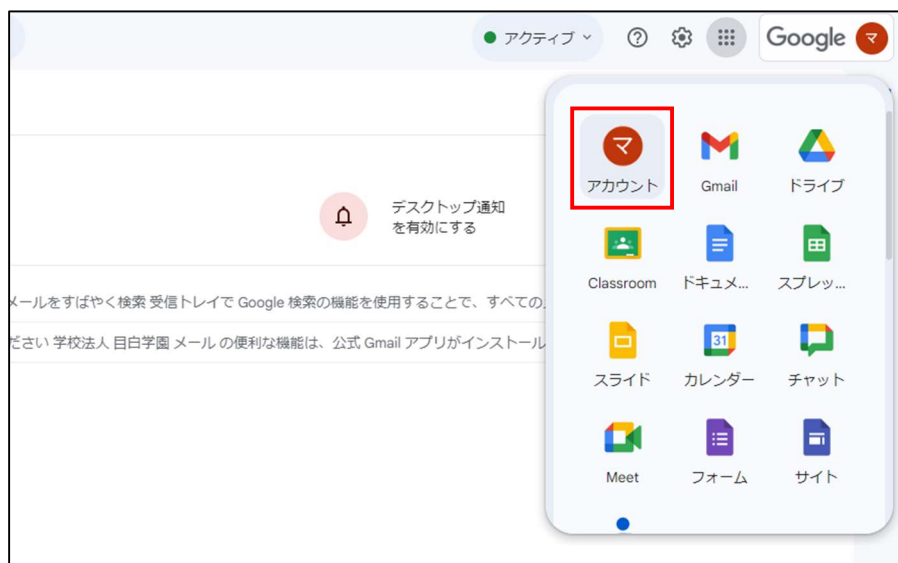
以上で初期設定は完了です。

以後は、自分のメールアドレスとパスワードを入力して Gmail を利用してください。

★手順 10 にてアカウントの保護画面が表示されなかった場合

以下のとおりパスワードの再設定用の電話番号もしくはメールアドレスを登録してください！

1. Google アプリの一覧より、[アカウント]をクリックします。



2. [セキュリティ]をクリックし、Google による本人確認の方法より、再設定用の電話番号、再設定用のメールアドレスのどちらか、または両方を設定してください。
(設定手順は 10.からと同様になります)



重要

アカウント登録作業時に下記の画面が出て登録作業が進行できなくなった場合は、再度ブラウザを開きなおしてログイン状態を確認してください。



1. 現在開いているタブの×をクリックして閉じます。(またはブラウザを終了させます)
2. もう一度、ご自身が利用しているインターネットブラウザを開きます。
3. ブラウザのアドレスバーに、以下のアドレスを入力します。
<https://www.google.com/?hl=ja>
4. 検索画面の右上の赤枠部分（アカウントマーク）をクリックします。



アカウント詳細が画像のように表示されるので、

@uni.mejiro.ac.jp ドメインのアカウントでログインされていることを確認します。

※正常にログインされていなかった場合、

本マニュアルの Gmail の初期設定の手順 1 からの作業をやり直してください。