

Gmail 初期設定マニュアル

Gmail アカウントについて

本学では、学生一人一人に大学用 Gmail アカウントが付与されます。このアカウントは、Gmail や Google ドライブの利用、Google Classroom への参加などに使用します。Gmail は、学内のお知らせや授業に関する連絡、教員とのコミュニケーションなどに利用します。Gmail アカウントを利用するには、誓約書の提出、メールアカウントと初期パスワードの確認、Gmail の初期設定が必要です。

※このマニュアルでは、すでに誓約書を提出し、Gmail アカウントと初期パスワードを確認したことを前提に進めます。

目標設定

- ✓ Gmail アカウントの初期パスワードから、個人で設定したパスワードに変更する。
- ✓ Gmail アカウントに個人の電話番号（もしくはメールアドレス）情報を登録し、各自でアカウント管理できるようにする。

初期パスワードの確認

1. 教務関係ポータルをインターネットブラウザで開きます。
2. 教務関係ポータルトップページにある指定リンクから
「【共 通】06. Gmail ,Microsoft アカウント,初期パスワードの確認」をクリックします。

The screenshot shows the university's official portal homepage. At the top, there are navigation links for 'Home' and 'Notifications'. On the right, there are links for 'Logout' and 'Information Center'. Below the navigation, there is a calendar for February 24 - March 2, 2025. Under the calendar, there is a section titled 'New Notifications' which says 'No new notifications'. Below this, there is a section titled 'My Links' which lists several links:

- 【職員】01. 指定リンクの注意点
- 【共 通】01. 公認欠席登録(実習)・出欠間覧・授業支援ツール情報間覧 ※履修登録期間以前は、正しい履修登録情報が表示されません。
- 【(ダミー)】 【共 通】01. 公認欠席登録(実習)・出欠間覧・授業支援ツール情報間覧
- 【共 通】02. 教員メールアカウント検索
- 【共 通】03. ログインパスワード変更
- 【共 通】04. 銀行口座登録
- 【共 通】06. Gmail ,Microsoft アカウント,初期パスワードの確認** (This link is highlighted with a red box)
- 【共 通】07. 目白大学図書館システム

3. 表示されているメールアドレスとパスワードが Gmail の初期設定に必要になります。

※目白大学では、Gmail と Microsoft のメールアドレスと初期パスワードは共通です。

Gmail の初期設定

各自の環境によって画面表示が変わるものがあります。

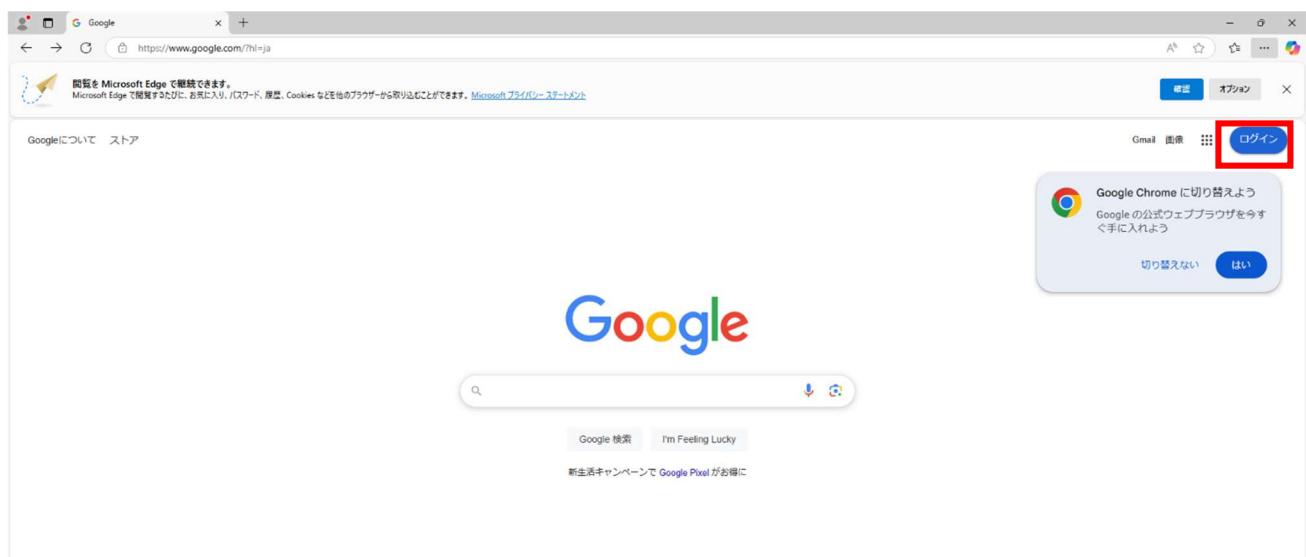
マニュアルと画面表示が異なる場合でも、表示文をよく読み目標設定を理解して進めてください。

1. ご自身が利用しているインターネットブラウザを開きます。
2. ブラウザのアドレスバーに、以下のアドレスを入力します。

<https://www.google.com/?hl=ja>

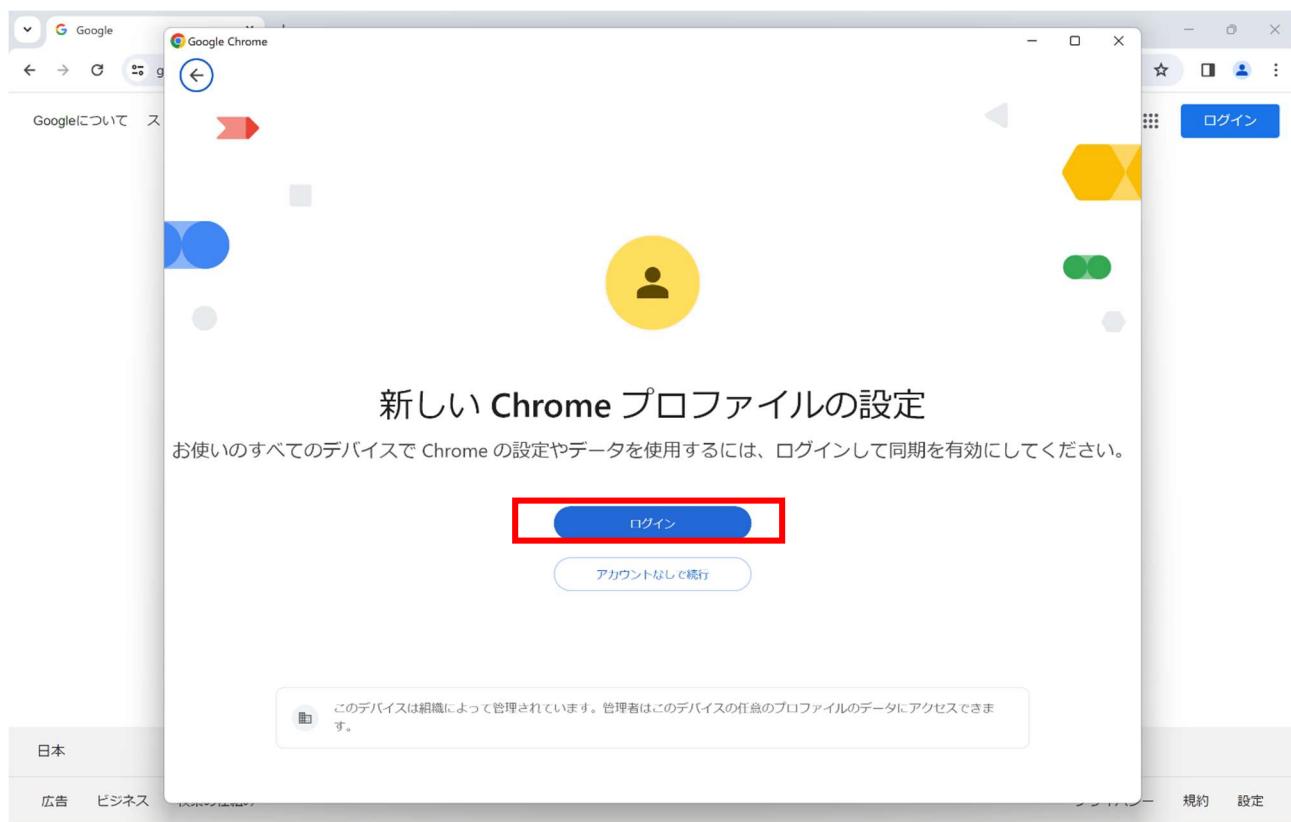
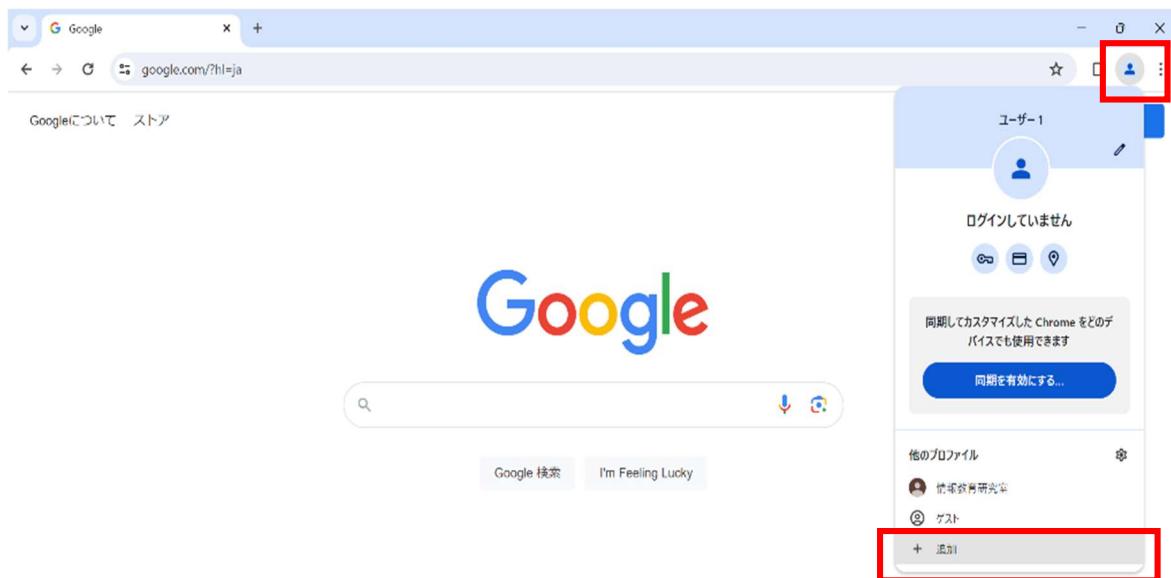


3. Enter キーを押して、Google ログイン画面にアクセスします。
4. Google ログイン画面の右上のログインをクリックします。



★プロファイルの追加の場合(GoogleChromeで設定を行う場合)

- Googleログイン画面の右上のアカウントマークをクリックし、他のプロファイル一覧から「+追加」をクリックした後、ログインをクリックします。



5. 確認した Gmail アカウントと初期パスワードを入力します。

Gmail アカウントを入力し、[次へ] をクリックします。

Google
ログイン
お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号
*****@uni.mejiro.ac.jp

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、プライベート ウィンドウを使用してログインしてください。 詳細

アカウントを作成 次へ

ログイン画面は、以下のような横長の表示になりますが、操作方法は同じです。また、以降の手順でもページデザインが異なる場合があります。

ログイン
お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号
メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、ゲストモードを使用してお公苑でログインしてください。ゲストモードについての詳細

アカウントを作成 次へ

6. 初期パスワード 8 桁を入力し、[次へ] をクリックします。

ようこそ
iwa_test04@uni.mejiro.ac.jp

パスワードを入力

 パスワードを表示します

パスワードをお忘れの場合 次へ

7. [新しいアカウントへようこそ] 画面が開くので、内容を確認し「理解しました」をクリックします。



8. 新しいパスワードを設定します。

パスワード変更を要求されるので、新しいパスワードを入力して [パスワードを変更] をクリックします。

今後は、各自で設定したパスワードを利用しますので、忘れないようにしてください。

パスワードの要件

- ・8文字以上
- ・英字（大文字と小文字）、パスワードは大文字と小文字を区分する
- ・数字
- ・記号：! “ # \$ % & ' () * + , - . / : ; < = > ? @ [¥] ^ { | } ~



9. 変更後のパスワードが正常に利用できるかを確認します。

再びログイン画面が表示されたら、先ほど設定した新しいパスワードを入力し「次へ」をクリックします。(表示されない場合は次の手順 10 へ進んでください。)



10. アカウントの保護の設定

パスワードを忘れた時のための設定をおこないます。(注) をよく読み、[更新] をクリックしてください。(表示されない場合は、p. 9 「★手順 10 にてアカウントの保護画面が表示されなかつた場合」の手順でパスワードの再設定用の電話番号もしくはメールアドレスを登録してください。)



(注) パスワードを忘れた時の対応方法には次の 3 つがあります。

- ①「予備の電話番号」の登録
- ②「再設定用のメールアドレス」の登録
- ③ 新宿キャンパス「情報教育研究室(1号館5階)」、さいたま岩槻キャンパス
「メディアプラザ(1号館2階)」へ申し出る：学生証必須

①と②は、Google が提供する機能です。個人のメールアドレスと電話番号を Google に開示するにあたっては自己責任となります。

①～③のどれを選ぶかは自由ですが、③は情報教育研究室、メディアプラザへの申し出、パスワードの再設定が必要となります。ご自身で確認出来る①と②の設定を推奨します。

①「予備の電話番号」の登録



②「再設定用のメールアドレス」の登録



11. 連絡先情報の画面が表示されたら、[完了] をクリックします。



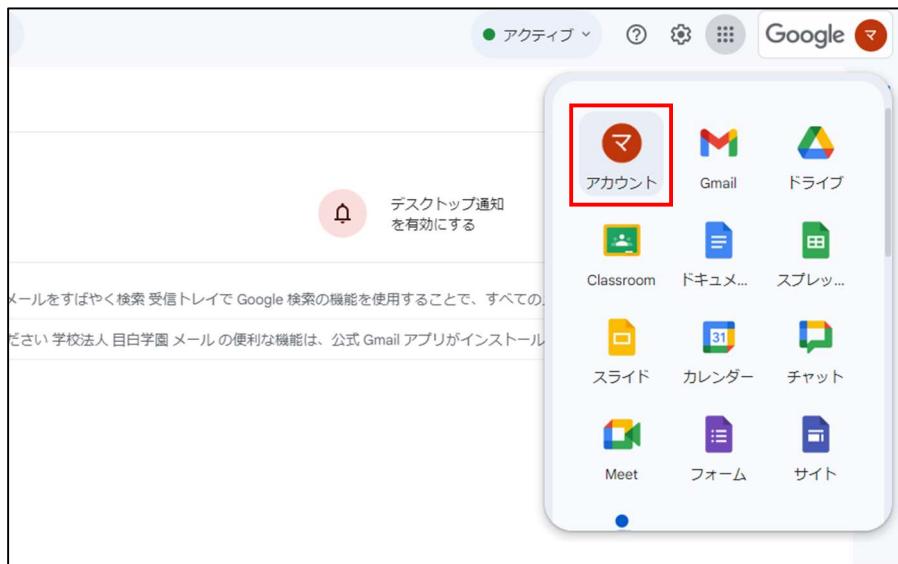
以上で初期設定は完了です。

以後は、自分のメールアドレスとパスワードを入力してGmailを利用してください。

★手順10にてアカウントの保護画面が表示されなかった場合

以下のとおりパスワードの再設定用の電話番号もしくはメールアドレスを登録してください！

1. Google アプリの一覧より、[アカウント]をクリックします。



2. [セキュリティ]をクリックし、Google による本人確認の方法より、再設定用の電話番号、

再設定用のメールアドレスのどちらか、または両方を設定してください。

(設定手順は10.からと同様になります)

The screenshot shows the Google Account security settings page. On the left, a sidebar lists: ホーム, 個人情報, データとプライバシー, **セキュリティ** (Security), 情報共有と連絡先, お支払いと定期購入, and Google アカウントについて. The main content area has a header 'Google にログインする方法' (How to log in to Google). It shows two sections: '再設定用の電話番号' (Recovery phone number) and '再設定用のメールアドレス' (Recovery email address), both of which are highlighted with red boxes. Below these sections, there is a note: '携帯電話番号を追加してください' (Please add a mobile phone number) and 'メールアドレスを追加してください' (Please add an email address). At the bottom of the page, there is a section titled 'お使いのデバイス' (Devices you use) with a note: 'ログインしているデバイス' (Devices you're currently logged in to) and a button '既知したデバイスを探す' (Find known devices).

重要

アカウント登録作業時に下記の画面が出て登録作業が進行できなくなった場合は、再度ブラウザを開きなおしてログイン状態を確認してください。



1. 現在開いているタブの×をクリックして閉じます。(またはブラウザを終了させます)
2. もう一度、ご自身が利用しているインターネットブラウザを開きます。
3. ブラウザのアドレスバーに、以下のアドレスを入力します。
<https://www.google.com/?hl=ja>
4. 検索画面の右上の赤枠部分（アカウントマーク）をクリックします。



アカウント詳細が画像のように表示されるので、

@uni.mejiro.ac.jp ドメインのアカウントでログインされていることを確認します。

※正常にログインされていなかった場合、

本マニュアルの Gmail の初期設定の手順 1 からの作業をやり直してください。